

# Nieuwe trail run community

**RONSE - Het Sella Ronda Team is een nieuwe trail run community in Ronse. Oprichters zijn Yves Sadoine en Ingrid Delange. De groep, die zo'n veertig actieve leden telt, loopt vooral op boswegen en onverharde paden.**



De trainingen vinden plaats op woensdag en zondag. “Onze passie ligt al jaren bij trail runs in het hooggebergte en vanuit deze gezamenlijke interesse hebben we met enkele vrienden een club opgericht”, aldus Ingrid Delange. “Onder meer via onze Facebook-pagina is het aantal leden op korte tijd sterk gegroeid. Doel is om ons zowel recreatief als competitief in meerdere sportieve disciplines te laten zien. Trail run is de belangrijkste daarvan, maar ook marathon, duatlon en hiking komen aan bod. We stellen wekelijks een programma op van trainingen zodat we samen kunnen genieten van de bijzondere parcours samengesteld door Yves Sadoine. 2014 was een geweldig jaar, met onder meer deelname aan internationale wedstrijden zoals de Cross du Mont Blanc en de Marathon des Alpes-Maritimes Nice-Cannes, waar we met 25 leden aan meededen. We passen ons aan elke groep of type aan. Iedereen is welkom voor zowel grote als kleine afstanden.” *(chvafoto chva)*

*De leden van het Sella Ronda Team kregen nieuwe truitjes.*

**Voor meer info kan men terecht op [www.sellarondateam.be](http://www.sellarondateam.be) of op tel. 0472 22 39 08 of 0472 93 28 62.**